25 anos FEC
Pela Dignidade Humana

VIA SACRA

QUARESMA 2015

I ESTAÇÃO | Jesus é condenado à morte

Pai, és Tu o primeiro a dar-nos um bom dia. És Aquele que nos oferece um novo acordar. Que nós tenhamos a graça e a força para viver este dom, espalhando a alegria de Te amar, sobretudo aos que não Te conhecem e não Te entendem e que saibamos retribuir-Te com ações de gratidão e amor. Porque És aquele que no final do dia vigias o nosso sono e, no sossego da noite, o irás embalar.

Foto no Centro Nutricional em Manjacaze (Moçambique). Este Centro apoia mães e procura melhorar a qualidade de vida de bebés e de crianças até aos 5 anos de idade que apresentem carências a nível nutricional, de saúde e higiene.

Créditos Foto e Texto: Grupo Missão Mundo (http://www.concepcionistas.pt/gmm.html)

Jesus, Tu sabes o que significa estar só
Diante dos que Te odeiam ou Te temem.

CAMINHA CONNOSCO,

Nos períodos em que nos sentimos sem força
Para realizar as mudanças,
Que sabemos que são necessárias.

Guia-nos e sustenta-nos
Quando procuramos fazer a diferença.
Ensina-nos como viver com o Teu amor
E com a Tua verdade.

II ESTAÇÃO | Jesus transporta a Sua cruz

Quando decidimos abraçar a missão, decidimos abraçar as pessoas. São as pessoas que fazem a nossa vida. São as pessoas que nos marcam. São as pessoas que fazem dos nossos dias, dias felizes e tornam os momentos inesquecíveis. Viver em Timor-Leste, com um povo que abraça a sua cruz com alegria, que nunca pára de caminhar, independentemente das circunstâncias, é algo que nos ensina a ter fé. Aprendemos a amar e a ser d'Ele e para Ele. ***Créditos Foto e Texto: Catarina António, Juventude Hospitaleira (http://www.juventudehospitaleira.org)***

Jesus, Tu tomaste a Tua cruz,
Através da qual Tu sabias que Te levaria à morte.

CAMINHA CONNOSCO,

Durante os períodos em que sentimos incerteza e medo.

Dá-nos a coragem para nos dedicarmos ao Teu serviço,
Agindo de forma a terminar com a fome
E trabalhando para transformar o mundo.

III ESTAÇÃO | Jesus cai pela primeira vez

De sorrisos e gargalhadas pululam os dias das crianças do Gungo, que se entregam de forma entusiástica às atividades lúdico-pedagógicas propostas pela equipa missionária. Nas canções, nas danças, nas brincadeiras, nos sorrisos partilhados, uma alegria pura irrompe de quem muito pouco tem: o calçado é tantas vezes inexistente e os pailodos (buracos) redesenham a roupa tingida pela cor vermelha da terra… Mas estas crianças sabem que têm tudo, porque têm um grande amigo... e o Seu nome entoam ao ritmo do batuque dos seus corações: "Jesus! Jesus! Jesus!" ***Créditos Foto e Texto: Elsa Neves, Grupo Missionário Ondjoyetu (www.ondjoyetu.com)***

Jesus, Tu sabes o que sentes quando se luta e quando se cai,
Quando se enfrenta uma tentação
E quando se luta contra ela.

CAMINHA CONNOSCO,

E mostra-nos como caminhar com os outros
Quando também eles lutam e tropeçam.

Mostra-nos como manter as nossas mãos prontas para ajudar os outros,
Assim como nós também somos apoiados pelo Teu amor.

IV ESTAÇÃO | Jesus encontra a sua Mãe

O projeto de voluntariado de curta duração Ponte 2014, que uniu os jovens portugueses aos jovens de Bissau, é um projeto que se realiza todos os anos, nos PALOP ou no Brasil, promovido por Sol Sem Fronteiras, ONGD sem fins lucrativos, e os Jovens Sem Fronteiras (JSF), movimento católico juvenil de cariz missionário, ligado à Congregação dos Missionários do Espírito Santo.

O ano de 2014 marcou um regresso à Guiné-Bissau por parte dos Jovens Sem Fronteiras (JSF), após 15 anos sem visitar o país. A fotografia representa a alegria contagiante das crianças que partilharam com os jovens os seus sorrisos, traquinices e tristezas, e todo o amor que tinham para dar. As crianças que davam tudo de si nas manhãs e tardes de brincadeiras e aprendizagens que passavam com os jovens.

Créditos Foto e Texto: Raquel Carreira, Jovens Sem Fronteiras (http://www.jovenssemfronteiras.org)

Jesus olhou por entre a multidão
E viu os olhos da sua mãe.
O seu amor e compaixão sustentam-na.

CAMINHA CONNOSCO,

Quando não é fácil escutar,
Ajuda-nos a ouvir.
Quando é mais fácil olhar para o lado,
Traz-nos de volta.

Mostra-nos como ser amor e compaixão
Que fortaleça e sustenha os outros.

V ESTAÇÃO | Simão de Cirene carrega-Lhe a cruz

Também hoje quantos cristãos dão testemunho – não com as palavras mas com a sua vida radicada numa fé genuína – de ser «os olhos do cego» e «os pés para o coxo»! Pessoas que permanecem junto dos doentes que precisam de assistência contínua, de ajuda para se lavar, vestir e alimentar. Este serviço, especialmente quando se prolonga no tempo, pode tornar-se cansativo e pesado; é relativamente fácil servir alguns dias, mas torna-se difícil cuidar de uma pessoa durante meses ou até anos, inclusive quando ela já não é capaz de agradecer. E, no entanto, que grande caminho de santificação é este! Em tais momentos, pode-se contar de modo particular com a proximidade do Senhor, sendo também de especial apoio à missão da Igreja.

Papa Francisco in Mensagem para o Dia Mundial do Doente 2015

Crédito Foto: FEC (www.fecongd.org)

Jesus, Tu sabes o que significa
Depender de alguém
E confiar na sua ajuda.

CAMINHA CONNOSCO,

E mostra-nos como
Partilhar generosamente com os outros
Quando eles dependem de nós.

Mostra-nos como escutar
E ser delicado,
Como amar
E como cuidar.

VI ESTAÇÃO | Verónica limpa a face de Jesus

Missão do Metoro, província de Cabo Delgado, Moçambique. Nesta fotografia podemos ver uma criança da escolinha da Missão a pintar a cara de uma voluntária. Como nesta fotografia, deixemo-nos tocar pela inocência, pelo genuinidade e pelo amor e, no final, ver a alegria que essa confiança nos traz. *Créditos Foto e Texto: Equipa d'África (http://www.equipadafrica.com)*

Jesus, Tu sabes o que significa estar em sofrimento e clamar,
Ter o suor a escorrer durante a agonia.

CAMINHA CONNOSCO,

E mostra-nos como caminhar junto com os outros,
Em dignidade.

Mostra-nos como amar
E como ser transformado
Pelo Teu amor.

VII ESTAÇÃO | Jesus cai pela segunda vez

"Foi em Moçambique que concretizei uma das missões mais belas da minha vida. Era a primeira vez que contactava com tanta pobreza, lixo, deserto... mas também, alegria, amor, verdade! Foi um choque mais que positivo, na minha existência. A minha missão era dar aulas na escola primária, missão que cumpri durante um ano e meio e que se tornou a rotina mais bela que cumpri até hoje. Sem stress, sem me cansar, sempre com o sorriso de quem sabe que está no sítio certo... a cumprir o deve cumprir.

Foi um ano e meio de amadurecimento, de confirmação que nasci para servir! Foi o expoente máximo da alegria, pura e genuína das gentes de Moçambique a ecoar na minha alma até hoje. Foi refazer tudo o que julgava saber, mas que aprendi novamente. Foi o auge da minha missão sobre a terra."

Créditos Foto e Texto: Rita Ramalho

(http://www.vozdaverdade.org/site/index.php?id=4416&cont_=ver2)

Jesus, Tu tropeçaste e caíste
Perdeste as forças,
E ficaste frágil,
No entanto, continuaste.

CAMINHA CONNOSCO,

Apesar de nem sempre conseguirmos ser fortes,
Nem nos sentirmos sempre seguros.

Mostra-nos como ser levados pelo Teu amor,
Como confiar e esperar em Ti,
Para que possamos oferecer essa esperança e amor aos que necessitam.

VIII ESTAÇÃO | Jesus encontra as mulheres de Jerusalém

"Esta foto foi tirada em Inharrime, Moçambique. São os pequenos gestos que marcam os encontros que vamos tendo ao longo da nossa vida, o consolo dos abraços, a confiança dos sorrisos, a sinceridade das lágrimas e a nostalgia da partida. Somos, todos, feitos de encontros. Encontros inesperados, ou com quem está sempre à nossa espera."

Créditos Foto e Texto: GASTagus (http://www.gastagus.org)

Jesus, Tu preocupaste-te e falaste,
Mesmo no caminho para a Tua morte.
Tu conhecias e sentias o sofrimento dos outros.

CAMINHA CONNOSCO,

Para que possamos caminhar contigo.
Para que possamos consolar e apoiar,
Ouvir e entender.

Quando ouvimos as histórias dos nossos irmãos e irmãs,
Que vivem na pobreza,
Mostra-nos como cuidar e como falar como Tu,
Ao mesmo tempo que agimos juntos para a mudança.

IX ESTAÇÃO | Jesus cai pela terceira vez

A fotografia foi tirada num dos Campos de Missão nacionais que a Juventude Mariana Vicentina desenvolve ano após ano, por um jovem anónimo. Na Casa de Saúde do Telhal, os jovens em missão encontram, no irmão fragilizado, a verdadeira essência do amor. Estes seres humanos são o maior tesouro que se pode ter no nosso coração, são criaturas de Deus, amadas e com todo o direito de amar, e é num sorriso que tudo acontece, é num sorriso que o mundo deles se torna melhor, é num sorriso que encontram um ombro amigo, é num sorriso que se encontra um amigo! Na Casa de Saúde do Telhal, o mundo lá fora não interessa, o que realmente interessa é o amor e a paz que se recebe e que se faz de tudo para dar!"

Créditos Foto e Texto: Juventude Mariana Vicentina (http://www.jmvpt.org)

Jesus, Tu sentiste a escuridão à Tua volta,
As multidões rodearam-Te e esmagaram-Te,
Caíste uma vez mais.

CAMINHA CONNOSCO,

Quando perdemos a esperança,
E quando somos esmagados.

Mostra-nos como chegar e segurar nas mãos
Dos que se sentem perdidos e esquecidos.

Que a Tua luz nos conduza e ilumine,
À medida que caminhamos contigo.

X ESTAÇÃO | Jesus é despojado das Suas vestes

Tete - Moçambique - a imagem dos pés descalços mas unidos entre culturas e situações, os pés da mulher africana é uma reclusa. Trabalho de voluntariado na prisão de mulheres. Jesus continua a ser preso, condenado nos nossos irmãos africanos...

Créditos Foto e Texto: Movimento de Voluntariado Missionário Maria Ana Mogas (http://vmanamogas.blogspot.pt)

Jesus, Tu enfrentaste os piores insultos
E foste tratado desumanamente.

CAMINHA CONNOSCO,

Nós caminhamos, Senhor, guiados como peregrinos,
Com a confiança que a Tua presença nos dá,
E a Tua força superior aos perigos da estrada.
Quando caminhamos, Senhor, sabemos que cumpres a Tua promessa,
Que uma réstea de Esperança foi semeada no interior de pessoas sem destino.
Nós caminhamos, Senhor, com as nossas mãos vazias,
Esperando que se encham com a Tua presença,
Vamos cheios de pobreza, para sermos enriquecidos por Ti.

Oração claretiana, México

XI ESTAÇÃO | Jesus é pregado à cruz

Mal podemos imaginar o sofrimento de Jesus durante a crucifixão, cruenta e dolorosíssima. Entra-se no mistério: Porque é que Deus, que Se fez homem por nosso amor, Se deixa pregar num madeiro e erguer da terra entre atrozes espasmos físicos e espirituais?

Por amor. Por amor. É a lei do amor que leva a dar a própria vida pelo bem do outro. Confirmam-no aquelas mães que aguentaram a própria morte para dar à luz o seu filho. Ou aqueles pais que perderam um filho na guerra ou em atos de terrorismo, e decidem não se vingar.

Papa Emérito Bento XVI - http://www.vatican.va/news_services/liturgy/2012/via_crucis/po/station_11.html

Crédito Foto: FEC (http://www.fecongd.org)

Jesus, Tu foste pendurado e espancado.
Em sofrimento, sentiste-Te abandonado
E gritaste.

CAMINHA CONNOSCO,

Quando não olhamos direito para as pessoas,
Ajuda-nos a lembrar que todos somos iguais e livres.

Fica connosco quando somos tentados pelo poder,
Pelo estatuto ou pela glória,
E lembra-nos que no meio dos teus ferimentos
Tu és Deus.

XII ESTAÇÃO | Jesus morre na cruz

"Esta foto foi tirada numa celebração "Bote Fé" em Chapadinha, no Nordeste do Brasil. Cada pessoa que se reúne à volta da Cruz, sabe que é ali que nasce a força para suportar as pesadas cruzes do seu quotidiano". *Créditos Texto e Foto: Grupo Missionário João Paulo II (http://missaojp2.blogspot.pt)*

Jesus, Tu sabes o que é sentir-se abandonado,
Perdido e com medo.

CAMINHA CONNOSCO,

Mostra-nos como caminhar com os outros,
Que vivem no medo,
Que enfrentam a morte
Pela fome ou pela guerra.

Mostra-nos como rezar
Por aqueles que não conhecemos
E que não encontraremos
Mas que são sempre amados por Ti.

XIII ESTAÇÃO | O Seu corpo é retirado da cruz

O Amor é o que nos move e é a ponte sólida para chegarmos ao outro. Contudo, algo muda em nós quando nos apercebemos que esse amor se torna maior se o sentirmos em profundidade, se nos permitirmos experimentá-lo e vivê-lo com toda a liberdade, simplicidade e em plena consciência no amor de Deus. Viver e partilhar a nossa vida com Deus pode parecer aos olhos de muitos uma tarefa um tanto ou quanto utópica e árdua, mas se no nosso dia-a-dia olharmos para aquele que precisa de um gesto, uma palavra ou um conforto, e pudermos ver e sentir o rosto de Deus na profundidade de um olhar, então tudo faz sentido e ganha uma outra expressão.

Créditos Texto e Foto: Patrícia Santiago (http://www.fecongd.org/vm_noticia_testemunhos.asp?noticiaid=34579)

Jesus, Tu sabes o que significa ter amigos,
Que arriscaram as suas próprias vidas
Para retirar o Teu corpo da cruz.

CAMINHA CONNOSCO,

E mostra-nos como ir mais além
De onde pensamos que podemos,
Ultrapassando os nossos medos.

Mostra-nos como procurar-Te
E ver a Tua face nos outros,
Caminhando pela via da compaixão
Voltando os nossos corações para Ti.

XIV ESTAÇÃO | O corpo de Jesus é depositado no túmulo

Jesus, Senhor rico de misericórdia,
fizestes-Vos homem para Vos tornar nosso irmão,
e, com a vossa morte, vencer a morte.

Descestes aos infernos para libertar a humanidade,
para fazer-nos novamente viver convosco,
ressuscitados chamados a sentar-se nos Céus junto de Vós.

Bom Pastor, que nos guiais às águas tranquilas,
tomai-nos pela mão ao atravessarmos as sombras da morte,
para ficarmos convosco e contemplar eternamente a vossa glória.

Jesus, envolvido num lençol e depositado no sepulcro,
esperai que, rolada a pedra,
o silêncio da morte seja quebrado pelo júbilo do aleluia perene.

Papa João Paulo II - http://www.vatican.va/news_services/liturgy/2004/via_crucis/po/station_14.html) - Crédito Foto: FEC (http://www.fecongd.org)

Jesus, na escuridão do túmulo,
Estavas rodeado pelo amor,
Pela dor e pelo medo,
À medida que as mulheres preparavam o Teu corpo para o enterro.

CAMINHA CONNOSCO,

Que sintamos o conforto
Do Teu amor por nós.

E que possamos voltar-nos para o exterior
Para partilhar esse amor com os outros,
Com a mesma generosidade e bondade amorosa
Que mostraste para com todos.

Esta foto foi tirada no Ruanda, no cemitério de vítimas do genocídio de 1994, próximo de Kibuye. A árvore da Vida!

Crédito: Irene Guia aci, ao serviço do JRS (http://www.jrsportugal.pt)

"Muitos gostariam que os pobres continuassem dizendo que é vontade de Deus que vivam dessa maneira. Mas não é vontade de Deus que alguns tenham tudo e outros nada tenham. Isso não pode ser de Deus."

Arcebispo Óscar Romero (El Salvador), baleado em 24 de março de 1980,
por falar em nome daqueles que vivem na pobreza e na injustiça

A FEC agradece à CAFOD a disponibilização da versão original desta Via Sacra. Agradece também a colaboração do Grupo Missão Mundo, da Juventude Hospitaleira, do Grupo Missionário Ondjoyetu, dos Jovens Sem Fronteiras, da Equipa d'África, do GASTagus, da Juventude Mariana Vicentina, do Movimento de Voluntariado Missionário Maria Ana Mogas, do Grupo Missionário João Paulo II, da Rita Ramalho, da Patrícia Santigado e da Irene Guina, aci.

A FEC – Fundação Fé e Cooperação (www.fecongd.org), é uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento da Igreja Católica em Portugal, que promove o desenvolvimento humano integral através da mobilização de pessoas, comunidades e Igrejas, com o objectivo de erradicar todas as formas de pobreza, alcançar a justiça social e o respeito pela dignidade humana. A FEC celebra em 2015 o seu 25º aniversário!

A FEC integra a rede CIDSE (www.cidse.org), plataforma de 16 ONG católicas para o Desenvolvimento da Europa e América do Norte. A FEC promove em Portugal iniciativas Fé e Desenvolvimento com o objetivo de sensibilizar e mobilizar a Igreja Católica para as questões do Desenvolvimento.

MAIS SOBRE A FEC EM WWW.FECONGD.ORG